

EEN WIJDE BLIK VERRUIMT HET DENKEN



POSTBUS 1045
6801 BA, ARNHEM

REFLECTIEVERSLAG

MIJN TERUGKIJK NAAR DE EERSTE PERIODE

INHOUDSOPGAVE

- Inleiding
- Wat heb je geleerd van de eerste periode?
- Welke kwaliteiten moest je inzetten tijdens de vakken en bij de eindopdrachten?
- Heb je nieuwe kwaliteiten van jezelf ontdekt?
- Wat zou je een volgende keer anders doen?
- Waar ben je trots op?
- Wat zijn je leerdoelen voor de komende periode?
- Wat heb je nodig om je doelen te behalen?
- Wat motiveert je?

INLEIDING

Welkom bij mijn reflectieverslag, in dit verslag geef ik u een kijkje in hoe ik de eerste periode van mijn opleiding: Sociaal maatschappelijk dienstverlening ervaren heb. Ik probeer de vragen zo persoonlijk en gedetailleerd mogelijk te beantwoorden.

WAT HEB JE GELEERD VAN DE EERSTE PERIODE?

Ontzettend veel, vooral het orde houden. Omdat je natuurlijk net begint is dat soms lastig. Er komt dan veel op je af helemaal aangezien ik net uit een tussenjaar kwam. Ik merkte echt dat ik mij veel beter kan focussen op school en heel gemotiveerd ben.

Vakinhoudelijk heb ik veel geleerd over de verschillende levensfasen van de mens, heel interessant. Zelf merkte ik dat ik zin heb ik de volgende perioden omdat ik graag meer wil weten over gedragsafwijkingen, daar ben ik heel nieuwsgierig naar. Ook vond ik het interessant om te lezen welke manier van begeleiden bij mij past en waarom.

HEB JE NOG NIEUWE KWALITEITEN VAN JEZELF ONTDENKT?

Ik ben normaal heel chaotisch, en ik vind orde houden ontzettend moeilijk. Ik vond een kwaliteit in deze periode die ik nog niet echt van mezelf kende op school gebied. Dat is plannen, ik zorgde dat ik alles goed voorbereid had en dat ik alles vroeg van te voren maakte, dit leverde mij voldoening en rust op. Terwijl ik normaal gezien in paniek zal raken bij een deadline, door deze manier van plannen was ik dat nare gevoel voor.

WELKE KWALITEITEN MOEST JE INZETTEN TIJDENS DE VAKKEN\EINDOPDRACHTEN

ik denk mijn empathie, dat is erg belangrijk bij het maken van de opdrachten. De juiste theorie in combinatie met je eigen gevoel en empathie is denk ik echt een goede combinatie. Zo probeerde ik mij bij de opdracht zoals de documentaire over Lislene, in te leven in zowel Lislene, haar dochtertje luna en jeugdzorg. Je inleven in verschillende personen is lastig maar wel heel belangrijk! Mijn empathie en inlevingsvermogen kwamen bij de opdrachten dus goed van pas.

WAAR BEN JE TROTS OP?

Dat ik heb doorgezet, op de momenten dat het even tegen viel of als ik even geen zin had. Dat ik het toch deed, toch er aan begon. En ik merkte dat dit de sleutel is voor mij, GEWOON DOEN! Ik hoop dat dit zo blijft werken, en dat ik deze motivatie blijf vast houden.

Ook ben ik trots, dat ik steeds beter voor mezelf op kom. Voorbeeld: Bij stage was het in het begin niet zo leuk, ik had nog geen enkele dag stage gelopen, en ik kreeg berichtjes van andere stagiaires of ik verschillende dingen voor ze wou doen (wat helemaal niet kon, aangezien ik toen nog geen persoonlijke informatie van de cliënt kon inzien) Ik heb dit toen meteen gemeld bij mijn coach Charlotte, en in een gesprek met mijn stage begeleider, kwam het helemaal goed! En bleek de fout niet bij mij te liggen en moest ik inderdaad eerst ingewerkt worden. Nu heb ik echt een super leuke stage, met een top team!

WAT ZIJN JE LEERDOELEN VOOR DE KOMENDE PERIODE?

- **Gemotiveerd blijven, dit gevoel vasthouden.**
- **Genoegen nemen met minder, niet alles hoeft perfect.**
- **Open blijven, en blijven praten over mijn gevoel. (als het minder gaat bijvoorbeeld)**
- **Gericht blijven op mijn doel, niet balen omdat ik nu nog niet op HBO zit. Blijven inzien dat dit een goede opleiding is voor mij. Niet negatief denken over MBO, juist trots zijn.**
- **Goede rustmomenten inlassen, goed en gezond eten.**
- **Hulp vragen, waar nodig.**
- **Trots zijn!**

WAT HEB JE NODIG OM JE DOELEN TE BEHALEN?

- **Rust, reinheid en regelmaat.**
- **Gezond eten**
- **Rust momenten**
- **Gezien worden en geaccepteerd**
- **Gewaardeerd worden, ook al maak ik alles en doe ik mijn best heb ik dit echt nodig. Aangezien ik dit gevoel en deze drive ook moet vasthouden.**

WAT MOTIVEERT JE?

- **Mensen die neerkijken op MBO**
- **Mensen die denigrerend reageren als ik vertel dat ik MBO doe.**
- **Ik wil en ga hoe dan ook naar HBO. voor HBO moet ik eerst dit diploma behalen.**
- **Mijn bewijsdrang, ik wil laten zien en bewijzen dat ik het kan. Dat als je echt wat wilt dat dit kan!**
- **Mijn familie, die geloven altijd in mij.**